Генеральному директору ООО «Ромашка»
П. П. Петрову
от менеджера отдела продаж
И. И. Иванова

Заявление

о сокращении перерыва для отдыха и питания

16 ноября 2026 г.

В соответствии со статьёй 108 Трудового кодекса РФ прошу сократить мне перерыв для отдыха и питания с 60 до 30 минут. Перерыв будет предоставляться с 13:00 до 13:30.

Рабочий день будет начинаться в 9:00 и заканчиваться в 17:30. Прошу внести соответствующие изменения в правила внутреннего трудового распорядка и в мой трудовой договор.

Работник

Менеджер отдела продаж

_____ / И. И. Иванов /

Образец с сайта nikexpert.ru