

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «Ромашка»

П. П. Петров

«16» ноября 2026 г.

Инструкция по охране труда

для офисных работников

№ ИОТ-014

1. Общие требования. Инструкция разработана с учётом результатов специальной оценки условий труда, оценки профессиональных рисков и анализа несчастных случаев в ООО «Ромашка». Требования обязательны для всех офисных работников при выполнении трудовых обязанностей.

2. Опасности на рабочем месте: поражение электрическим током при неисправной технике, падение с высоты при работе со стремянки, перенапряжение зрения и кистей при работе за компьютером, пожар при перегрузке розеток.

3. Перед началом работы: проверить целостность кабелей и вилок, осмотреть рабочее место, включить освещение, убедиться в исправности техники.

4. Во время работы: выполнять только порученную работу, не оставлять включённую технику без присмотра, делать перерывы при работе за компьютером, не загромождать проходы.

5. При аварии: при искрении или запахе гари отключить технику от сети, сообщить руководителю, при пожаре звонить 101 или 112 и действовать по плану эвакуации, при травме оказать первую помощь и вызвать скорую.

6. По окончании работы: выключить технику, привести в порядок рабочее место, снять спецодежду, сообщить руководителю о неполадках.

Разработал

Специалист по охране труда

_____ / И. И. Иванов /

Согласовано

Председатель профсоюза

_____ / С. С. Сидоров /