УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Ромашка»
П. П. Петров
«16» ноября 2026 г.

Инструкция по охране труда

для офисного работника (образец)

16 ноября 2026 г. № 14

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, обучение безопасным методам работы, проверку знаний требований охраны труда и обязательный предварительный медицинский осмотр, если он предусмотрен для данной должности.

1.2. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Осмотреть рабочее место, проверить исправность оборудования, освещения, вентиляции, розеток и вилок. При обнаружении неисправностей сообщить руководителю и не приступать к работе до их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Не загромождать рабочее место посторонними предметами. Использовать только исправное оборудование. Не допускать перегрузки электрических сетей.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении пожара сообщить руководителю и по телефону 101, организовать эвакуацию. При несчастном случае оказать первую помощь и сообщить руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Отключить оборудование от сети, убрать рабочее место, снять спецодежду (при наличии).

Разработчик

Инженер по охране труда

_____ / И. И. Иванов /

Образец с сайта nikexpert.ru